



Février, le mois de l'Amour...

J'en profite pour vous parler d'un aspect très important, voir même primordial dans le développement harmonieux des enfants et j'ai nommé le lien d'attachement.

Qu'est-ce que le lien d'attachement ? L'attachement est un lien qui se développe par des soins adéquats et par une réponse sensible aux besoins de l'enfant. La relation quotidienne avec une figure sécurisante le rassure et le calme.

Lorsqu'il est anxieux, (on voit ça souvent lors de la période d'intégration à son nouveau service de garde) le jeune enfant recherche d'instinct la présence de l'adulte qui peut l'apaiser. C'est ainsi qu'il s'attache peu à peu à cette personne. Ce qui veut dire en gros que lorsqu'un enfant exprime un besoin (faim, soif, fatigue, peur, tristesse, etc.) on doit répondre à son besoin et ce dans un délai raisonnable. Ce qui ne veut pas dire accourir dès que l'enfant exprime un besoin mais s'assurer que son besoin sera comblé. *Ne pas confondre besoin et désir. Manger et boire, être aimé, bercé, consolé, rassuré sont des besoins. Le dernier gadget arrivé au magasin est un désir.*

L'attachement est donc un lien émotionnel durable qui résulte d'interactions régulières et fréquentes entre l'enfant et quelques personnes de son entourage.

Les liens créés entre votre enfant et vous sont indélébiles ne soyez pas inquiets même si votre enfant semble apprécier son éducatrice, vous êtes toujours LA personne la plus importante pour lui. Créer des liens avec son éducatrice ne sera que bénéfique pour votre enfant, il sera et se sentira en sécurité. Pour ce faire, vous devez vous-même créer des liens avec elle et échanger ensemble au sujet de votre enfant, de ses besoins, de vos trucs et astuces le concernant et approuver que votre enfant manifeste de l'affection, de l'intérêt pour d'autres personnes que vous.

Toutefois, même si on a créé de bons liens avec notre enfant lors de sa toute petite enfance, il ne faut pas se laisser aller. Voici un extrait d'un texte percutant certes mais révélateur, tiré du site « avec l'enfant » écrit par Mme Mme Céline Perreault enseignante en techniques d'Éducation à l'enfance, qui aborde l'importance des relations affectives stables pour l'enfant



Chers parents : À la maison, par amour pour votre enfant :

☺ Garder votre enfant le plus souvent possible avec vous. Vous aurez bien le temps quand il aura plus de 5 ans, d'aller vous entraîner. L'amener avec vous quand vous faites l'épicerie.

☺ Réduisez ses heures au service de garde. Même s'il ne veut pas partir quand vous allez le chercher, il devrait connaître plus longtemps la douceur de « flâner » à la maison. Ce n'est pas vrai de croire qu'il est mieux au service de garde avec ses amis.

☺ Encourager votre enfant à participer aux tâches ménagères avec vous.

☺ Fermer la télévision.

☺ Enlever la télé et l'ordinateur de sa chambre.

☺ Prendre des vacances avec votre enfant minimalement trois semaines par année.

☺ Si vous ne pouvez pas le faire, lui permettre d'aller chez grand-maman ou chez une tante qui garde ses enfants à la maison durant l'été.

☺ Impliquer davantage les grands-parents. Leur demander d'aller chercher le petit plus tôt au service de garde et leur permettre de prendre un temps de qualité avec leur petit enfant.

☺ Établir des rituels familiaux : un rituel avant le dodo, un rituel au repas, un rituel pour l'organisation des vacances etc. L'enfant anticipe ces bons moments.

☺ Soyez convaincus que vous êtes les meilleurs éducateurs pour vos enfants. Ils s'attacheront à une éducatrice qualifiée et aimante mais elle ne fera que passer dans sa vie! Vous serez toujours le parent.

☺ Éviter de ne pas informer votre enfant à savoir qui viendra le chercher en fin de journée, cela a pour effet de l'insécuriser. Il se demande sans cesse : « Qui viendra me chercher ce soir »?

Soignons nos enfants! Ils sont fragiles et uniques. Ils ont tout autant besoin de stabilité affective que de leur biberon.

Personnellement, je suis persuadé que vous appliquez déjà ces conseils et que vous vous préoccupez du bien être affectif de votre enfant, ce petit texte s'adresse aux autres...

Je vous souhaite de passer du bon temps avec votre enfant, de profiter de tous les petits bonheurs qui se présenteront et de faire une belle réserve de souvenirs agréables ensemble!