

Les enfants ne divorcent pas

Source internet site «petitmonde»

Votre couple s'est essoufflé ; rien ne va plus. Vous êtes en pleine crise de rupture ou encore vous avez peut-être divorcé il y a quelque temps déjà. Plusieurs questions vous inquiètent : Vais-je perdre mes enfants? Quelle sorte de père je serai maintenant? Que vont-ils penser de leur père?

Former un couple et être parents ; hier, l'un n'allait pas sans l'autre. Aujourd'hui, beaucoup de choses ont changé. Les ruptures sont fréquentes. Mais on ne cesse pas pour autant d'être parent, d'être père, même si on ne vit plus en couple. La vie à deux peut être remise en question; la parentalité, non.

«Mon père, je peux l'appeler n'importe quand. Quand je suis avec lui, c'est pas toujours la fête. Je suis contente qu'il s'occupe de moi.»

Stéphanie, 16 ans

Le divorce est une affaire d'adultes. Les enfants, eux, ne divorcent pas de leurs parents. Être père, c'est un engagement à vie. L'amour pour ses enfants ne doit jamais cesser de rimer avec toujours. Père un jour, père toujours. Et il n'y a pas que le bébé ou le jeune enfant qui a absolument besoin de l'amour continu, durable de ses parents. L'adolescent aussi. Pour vos enfants, il est donc essentiel de garder des relations continues, de maintenir des liens forts et de qualité.

Mais c'est tout aussi essentiel pour vous. Donc, si une rupture survient dans votre couple, sachez aborder les discussions sur une telle base. Rappelez-vous quand vous étiez vous-même enfant : comment auriez-vous souhaité que les choses se passent si vos parents avaient divorcé?

Lorsque le père est absent, plusieurs spécialistes s'accordent à le dire, ce n'est pas sans conséquence au niveau de l'enfant : il peut y avoir un risque de le blesser dans son identité, de créer chez lui beaucoup d'insécurité, de méfiance à l'égard des autres. L'absence du père peut vouloir dire priver l'enfant d'un modèle, d'un guide, d'un ami. Risque aussi, parfois, de lui transmettre une faible estime de lui-même, de difficultés à aimer...

Oui, mais vous hésitez tout de même : «Serai-je à la hauteur, comme père?» Faites-vous confiance. Les enfants ne vous demandent pas de toujours faire la fête! De toujours remporter la médaille d'or! Ils veulent juste que vous soyez là! Présent, avec eux. Et de corps et d'esprit. Que vous les accompagniez dans leur propre cheminement.

Peut-être êtes-vous divorcé depuis maintenant plusieurs années? Peut-être avez-vous cessé de voir vos enfants? Ça vous préoccupe. Ça vous préoccupe même beaucoup, à vrai dire. Tout ce temps écoulé vous fait hésiter maintenant. Vous vous dites qu'il est peut-être trop tard. En même temps, vous ressentez beaucoup de culpabilité.

Il y a, en tout cas, une chose qui est sûre : vous manquez à votre enfant. Vous lui manquez au moins autant qu'il vous manque. Et il serait trop tard? Trop tard, pour quoi?

«Mon père m'abandonne toujours. Les promesses, les projets, ça ne se réalise jamais.»

Pascal, 13 ans

Il n'est jamais trop tard pour revoir son enfant. Allez-y, écoutez votre petite voix intérieure, posez le premier geste. Votre enfant vous attend. Ne vous privez pas du plaisir de le retrouver, de le connaître davantage, de le découvrir encore plus. Vous avez tout à y gagner. Et lui donc! Allez-y, cessez d'attendre que votre fils, votre fille prenne les devants. C'est à vous de bouger d'abord. «C'est lui le plus grand, c'est à lui de prendre les devants», se dit votre enfant de son côté et il ou elle a parfaitement raison. Alors, qu'attendez-vous ? Faites-le au moins pour vous si vous n'êtes plus certain d'être capable de le faire pour votre enfant. Brisez la glace, le reste viendra tout seul.

L'enfant peut difficilement s'empêcher d'idéaliser inconsciemment son père absent. Il arrive donc que, pour le remplacer, il recherche une figure de père «idéal». Aveuglé par son désir, il risque de mal évaluer, bien souvent, celui qu'il choisit comme figure ou modèle de remplacement. Si ses attentes ne sont pas comblées, il se sentira peut-être trahi, de nouveau...

Alors oui, votre enfant a besoin de vous! Il attend juste que vous lui fassiez signe...